

Неделя вторая

10 день

№ Рецептуры	Приём пищи Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	Витамины				Минералы		
				Б	Ж	У		А	В1	РР	С	Са	Р	Mg
	Завтрак:													
262-3-96	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/10		6,75	8,5	32,2	207,5	0,25	0,58	0,75	0,75	148	193	20
3-2004	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50/10/20		9,41	12,70	17,90	249,00	0,40	0,13	0,16		322,00	190,00	27,00
630-3-96	Чай с молоком	200		2,8	6,6	25,9	102	0,2	0,06	0,6	2	102	91	30
	Итого завтрак:		49,2				558,5							
	Обед:						23,77%							
416-3-96	Шницель мясной с соусом красным основным	100/50		12,4	9	8,7	188	40	0,1	2,2		86,5	147	3,2
270-3-96	Гороховое пюре	200		15,7	3,7	34,2	237		0,25	1,6	23	46	142,6	46,7
	Хлеб Богатырский, ржаной	50/50		3,7	0,6	20,6	202,6		0,08	0,8		18	42	18
639 - 2004	Компот из сухофруктов	200		0,5		29,6	116		0,04	0,11	4	17	12	9
	Итого обед:		49,2				743,60							
							31,64%							
	Итого за день			51,3	41,1	169,1	1302,1	40,9	1,2	6,2	29,8	739,5	817,6	153,9
							55,41%							